

IBILALDI NEURTUA - MARCHA REGULADA

LEZAMA-SAN MAMÉS



EKA 15 JUN ATHLETIC MARTXA

Athletic Martxa Athletic Cluben eta bere fundazioaren ekimena da, eta **kirola eta bizimodu osasungarria sustatzea du helburu**.

Ibilbidea **Lezamako** Athletic Cluben instalazioetan hasi eta San Mames futbol zelaian amaituko da. Aukera laburrago bat gehituko da, **Artxandatik** hasita, eta mugikortasun muga handiagoak dituzten pertsonen egokitutako beste bat, **Salbeko zubiaren** parean hasiko dena.

MARTXAREN ARAUDIA:

- Antolatzaileek martxa zabaltzeko taldea izango dute, baina ezin da aurreratu, martxa **ez baita lehiakorra izango**.
- Bere erritmoa **ibilbideari eta baldintza meteorologikoei** egokituiko zaie.
- Ibilbidean zehar **laguntza emango duten pertsonak** egongo dira, baita **osasun-laguntza** ere hainbat puntutan.
- **Ibilbide luzerako hornidura-puntu** bakarra ezarriko da.
- Martxa hasten den unean eguraldiak beharrezko egiten badu, **antolatzaileek ibilbidea bertan behera utzi, atzeratu edo aldatu ahal izango dute**.
- Martxa borondatez utzi nahi duen edozein parte-hartzailek gertuen duen erakundeko langileei **jakinaraziko** die.

Athletic Martxa es una iniciativa del Athletic Club y su fundación que tiene como objetivo **fomentar el deporte y un estilo de vida saludable**.

El recorrido comienza en las instalaciones del Athletic Club ubicadas en **Lezama** y finaliza en el campo de fútbol de San Mamés, añadiendo una opción más corta, que saldrá desde **Artxanda**, y otra adaptada a personas con mayores limitaciones de movilidad, que comenzará a la altura del **Puente La Salve**.

NORMATIVA DE LA MARTXA:

- La organización dispondrá un equipo de apertura de la marcha que no deberá ser adelantado, ya que se trata de una marcha **no competitiva**.
- Su ritmo se ajustará al **itinerario y a las condiciones meteorológicas**.
- La marcha contará con **personas de apoyo** a lo largo del recorrido, así como con **asistencia sanitaria** en diferentes puntos.
- Se establecerá un único punto de **avituallamiento para el itinerario largo**.
- Si en el momento de iniciarse la marcha las condiciones meteorológicas lo hacen necesario, **la organización podrá suspender, aplazar o modificar el recorrido**.
- Cualquier participante que desee, voluntariamente, abandonar la marcha, **lo comunicará** al personal de la organización más cercano.

ORDUTEGIA / HORARIOS:

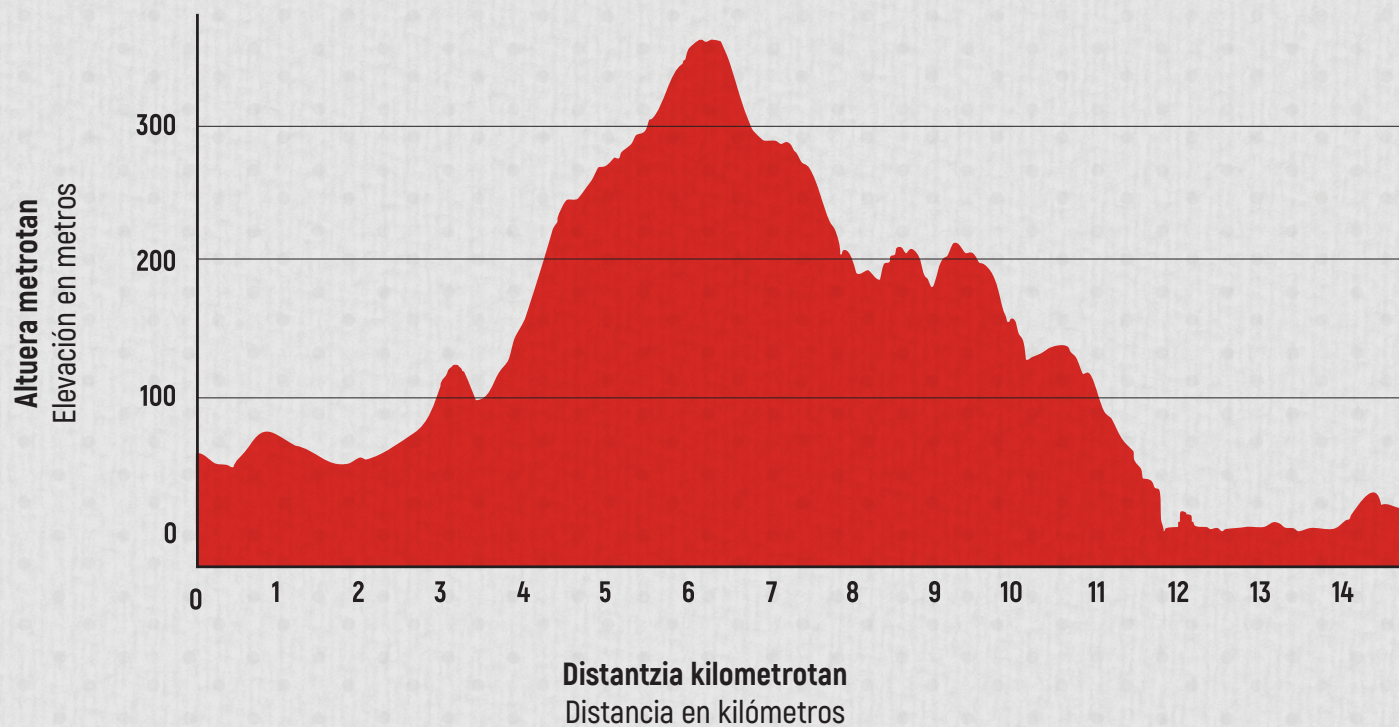
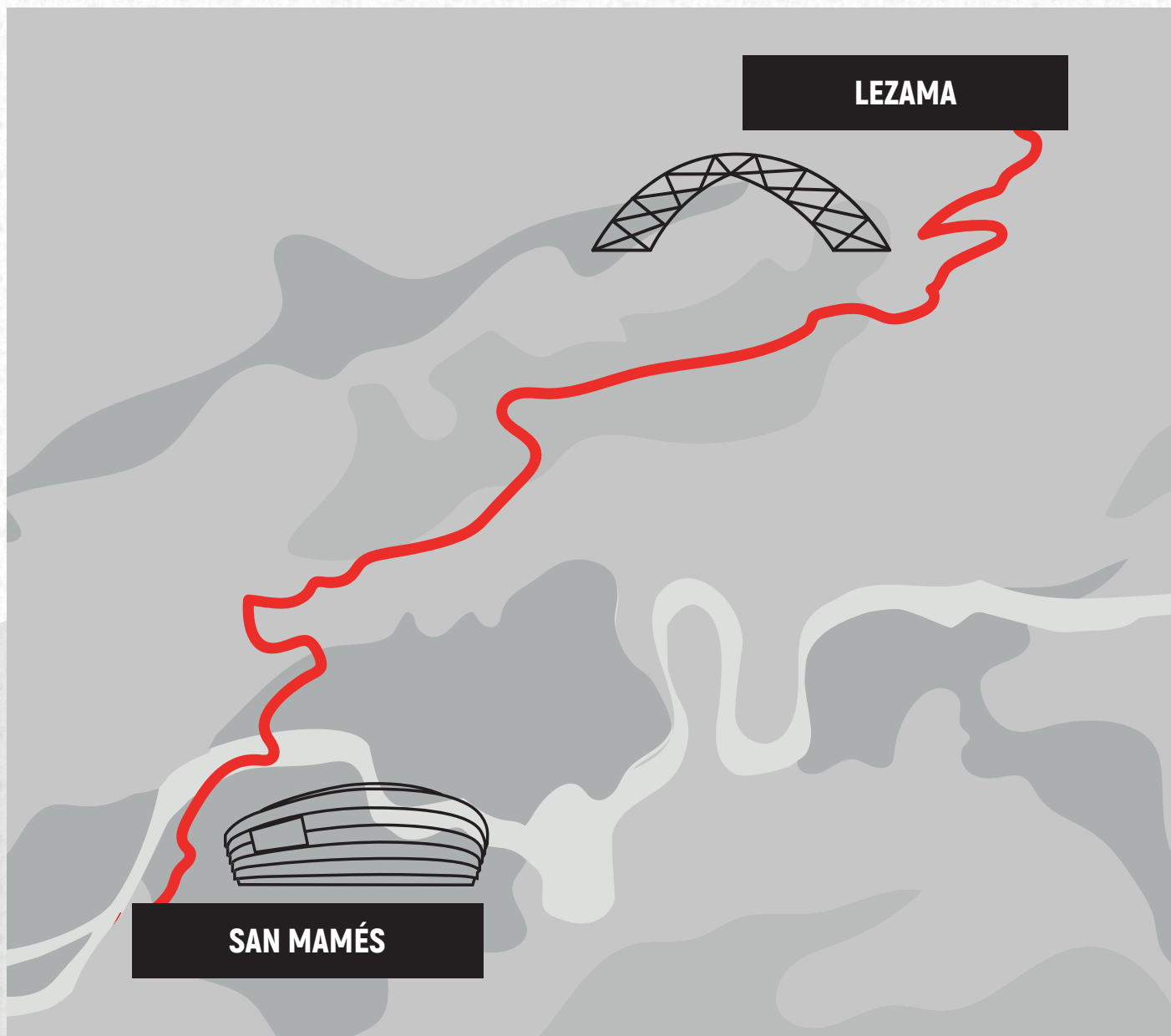
LEZAMA - 09:30

ARTXANDA - 12:00

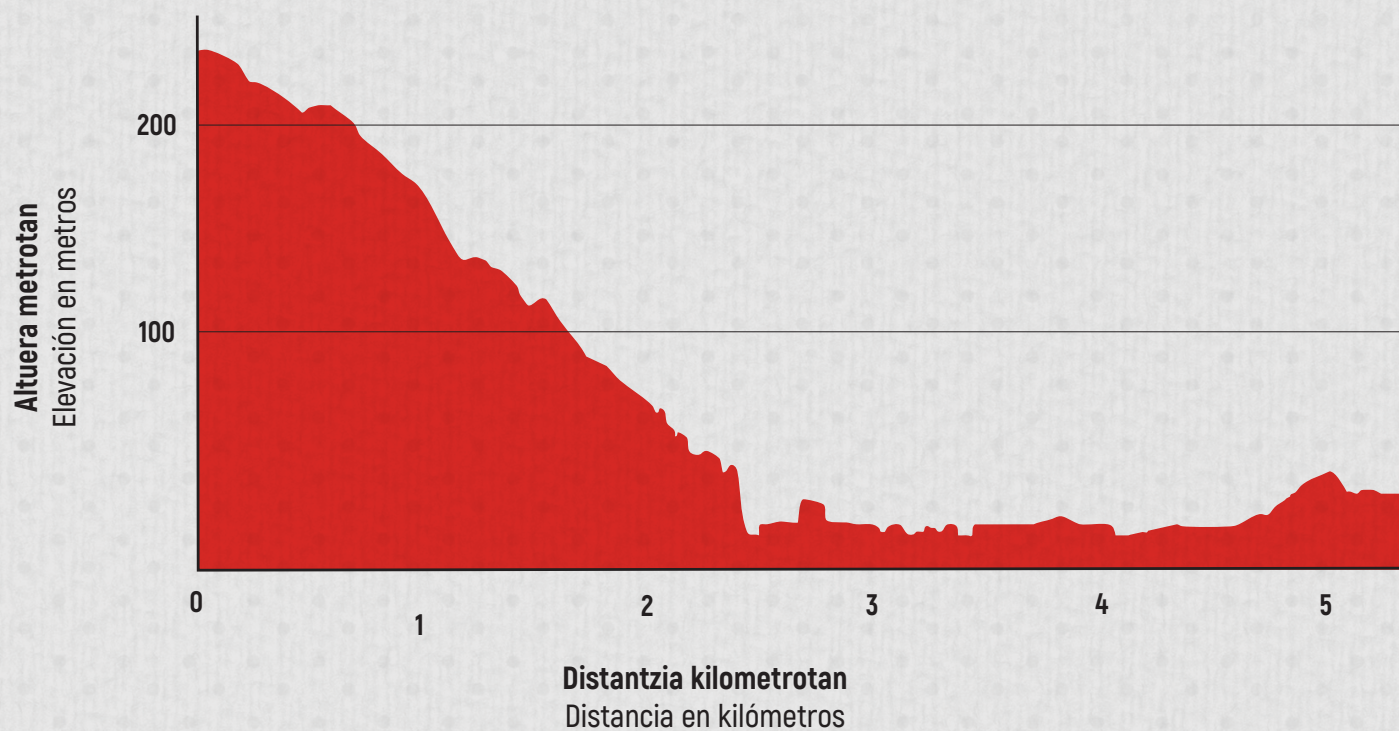
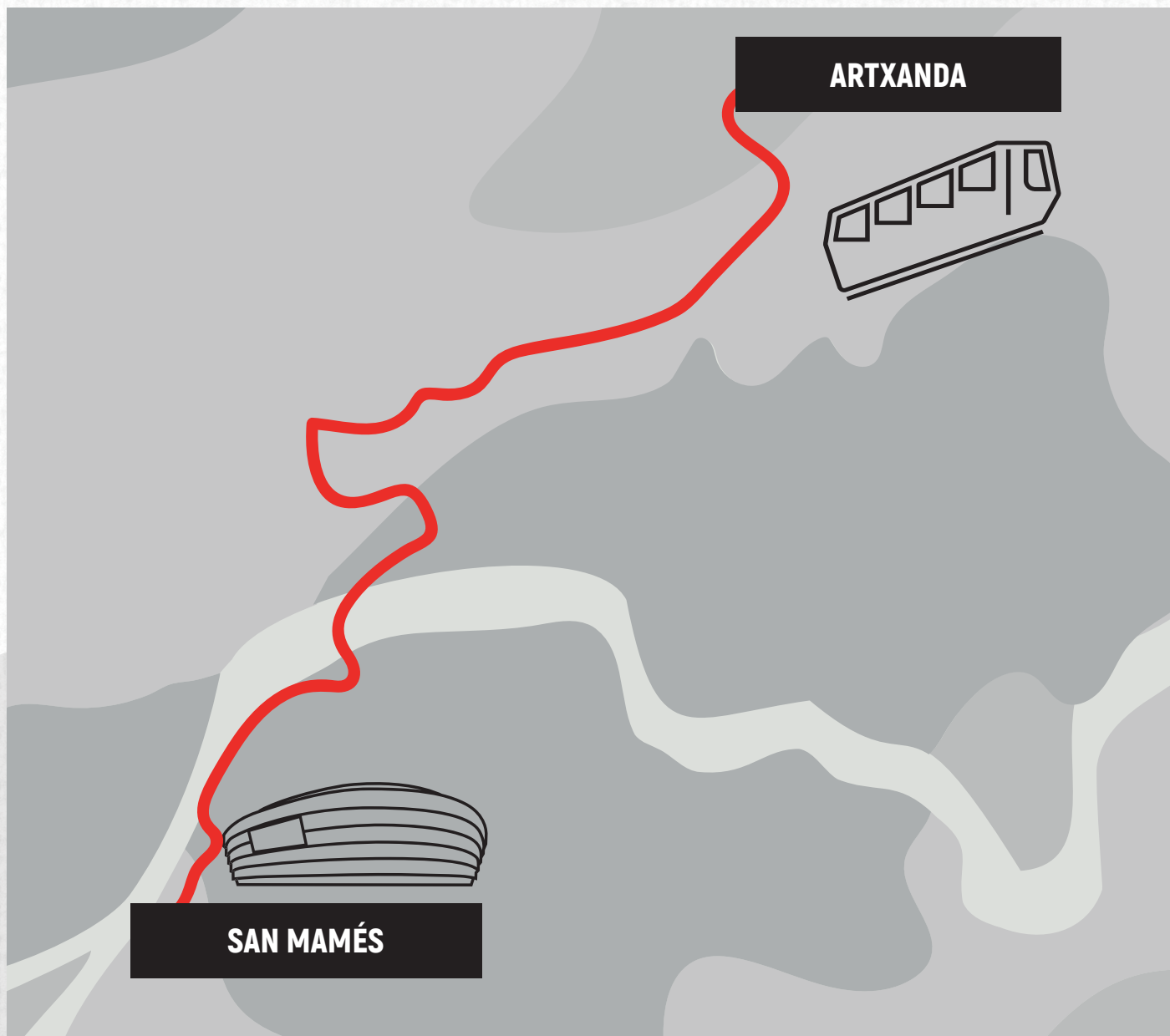
PUENTE DE LA SALVE - 12:30

AMAIERA / FIN - 13:00

LEZAMA - SAN MAMÉS



ARTXANDA - SAN MAMÉS



PUENTE LA SALVE - SAN MAMÉS

